

## **Policy för Burträsk Hockey**

### **Vad kan man förvänta sig av Burträsk Hockey?**

- Att vi erbjuder unga spelare en bra verksamhet som ger varje individ bästa utvecklingsmöjligheterna för att nå sin fulla potential.
- Att vi jobbar för att utveckla varje spelare utifrån deras egna förutsättningar både som ishockeyspelare och människa.
- Att vi har välutbildade och kunniga ledare som har ett stort engagemang för ungdomarna och Burträsk Hockey.
- Att vi tar avstånd från all form av mobbing och rasism.
- Att vi har en tydlig struktur i verksamheten och följer föreningspolicyn.
- Att vi verkar för en jämställd fritid där alla får samma möjligheter.
- Att vi avsätter resurser både ekonomiskt och personellt för att bidra till utveckling av både verksamheten och individen.

Tränarna och ledarna är vår viktigaste resurs i arbetet att skapa en verksamhet i toppklass!

Våra ledare skall vara förebilder som ledare och människor för våra ungdomar, både på och utanför isen. De skall vara också vara utbildade enligt Svenska Ishockeyförbundets krav och riktlinjer. Med våra internutbildningar hjälper vi våra tränare ytterligare att vara väl förberedda och bedriva en högklassig verksamhet. Det ska alltid finnas ett tydligt syfte med övningar och träningar

### **Vilka krav ställer Burträsk Hockey på våra spelare?**

- Att du är en god lagkamrat som hjälper och stöttar dina kompisar och helt tar avstånd från all form av mobbing, rasism och sexuella kränkningar.
- Att du alltid kämpar och gör ditt bästa
- Att du sköter skolan på ett bra sätt (skolan är viktig)
- Att du uppträder på ett respektfullt sätt mot motståndare, funktionärer, ishallspersonal och övriga människor du möter runt ishockeyn.
- Att du passar tider och lyssnar på ledarna
- Att du skapar goda vanor gällande kost, vila, sömn, skola och träning.
- Att du sköter om din och föreningens utrustning.
- Att du alltid visar ett stort hjärta för Burträsk Hockey.

### **Vilka krav ställer vi på våra ledare?**

- Att Ungdomspolicyn följs.
- Att sportsliga direktiv från Burträsk Hockey styrelse följs.
- Att träningarna är väl förberedda och dokumenterade med ett tydligt syfte.
- Att man verkar som ambassadör för Burträsk Hockey och är en god förebild som ledare och människa, både på och utanför isen.
- Att man representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt och professionellt mot motståndare, domare och funktionärer.
- Att man är uppmärksam och aktivt motarbetar alla former av särbehandling, mobbing, rasism och sexuella kränkningar.
- Att man har rätt utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för det lag man tränar.

## **Vilka förväntningar har vi på föräldrar?**

- Agerar stöttande och positivt mot spelare och ledare
- Respekterar att det är ledarna som håller i träningar och genomgångar.
- Vi tycker det är viktigt att våra spelare lär sig att ta eget ansvar och därmed är från och med U10 föräldrar inte välkomna i spelarbåset eller omklädningsrummet under träning och match.
- Hjälper spelarna att få ihop helheten med idrott, kost, vila, sömn och skola.
- Ställer upp och arbetar vid gemensamma arbeten som ingår i Burträsk Hockeys verksamhet.
- Att du som förälder tänker på att du också är en representant för föreningen och därför representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt och professionellt mot motståndare, domare och funktionärer. Skrik inte på domare eller motståndare under match.
- Att du läst igenom och följer ungdomspolicyn och Svenska Ishockeyförbundets föräldrafolder. Båda dokumenten hittar du på: <https://burtraskhc.sportadmin.se>

## **Burträsk Hockey arbete:**

Alla seriespelande lag i Burträsk Hockey ska delta i: Vinter och-sommarmarknadsarbete, försäljning av de produkter som styrelsen beslutat att klubben ska sälja, samt vara matchvärdar vid A-lagets matcher.

## **Resor**

Buss rekommenderas i första hand, i andra hand personbil.

Vid personbilstransport gäller följande regler:

- Planera resandet i god tid.
- Säker bilkörning förutsätter att trafikregler och bestämmelser följs.
- Antalet passagerare får ej överstiga registreringshandlingens tillstånd.
- Erfaren, nykter och drogfri förare.
- Trepunktsbälte skall finnas och användas av samtliga i bilen.
- Bilen skall ha minst 3 mm mönsterdjup på sommardäck och 4 mm på vinterdäck.
- Packningen ska vara säkrad, använd gärna släpvagn för hockeytrunkarna.
- Samtal i mobiltelefon sköts enbart via handsfree-utrustning under körning.

## **Övrig trafiksäkerhet**

Burträsk Hockey uppmanar alla sina medlemmar att bära reflexer i mörker samt hjälm vid cykling och inlinesåkning.

## **Träningsavgifter, medlemsavgifter**

Burträsk Hockey har som målsättning att ha så låga träningsavgifter som möjligt så att alla ska kunna ha råd att spela ishockey. Träningsavgifterna som betalas in från respektive lag hamnar i föreningens budget för säsongen.

## **Försäkringar**

Alla spelare i föreningen omfattas av licensförsäkring/ungdomsförsäkring. Spelarna är olycksfallsförsäkrade under matcher, träningar och resor till och från desamma. Även ledare och funktionärer är försäkrade.

## **Lagkassa och sponsorer**

Respektive lag har ett eget konto för sin Lagkassa. Det är ok för lagen att hitta egna sponsorer.

## **Alkohol och tobak**

Under föreningens barn- och ungdomsverksamhet är bruk av alkohol och droger förbjudet. Detta gäller alla aktiva och ledare på resor, cuper och i samband med matcher och träningar eller i andra sammanhang där man kan uppfattas som representant för föreningen.

Barn och ungdomar skall inte röka eller snusa i samband med ishockey. Vi vuxna skall vara goda förebilder och inte använda tobak synligt.

## **Regler, rutiner och riktlinjer för respektive åldersgrupp**

Permanent upp- och nedflyttning av spelare: I särskilda fall kan en spelare permanent flyttas upp till en äldre åldersgrupp eller ner till en yngre. Dessa förflyttningar kan endast ske efter en noggrann utvärdering av spelarens mognad och kunskapsnivå. Beslut om upp- eller nedflyttning tas av Burträsk hockeys ledning efter samråd med berörda tränare, spelare och föräldrar till berörd spelare.

## **Ishockeyns ABC**

Utöver denna Ungdomspolicy skall föreningens verksamhet bedrivas i enlighet med pärmen Ishockeyns ABC som är Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsishockey.

## **Träningsvolym**

Vi följer Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer gällande träningsvolym för respektive åldersgrupp. Träningsmängden är anpassad för att ge individen förutsättningar att utvecklas till en framtida elitpelare.

Mobbing, rasism, sexuella trakasserier och kränkningar: Burträsk Hockey tar avstånd från alla former av mobbing, rasism, sexuella trakasserier och kränkningar. Alla i föreningen ska vara uppmärksamma och aktivt motarbeta alla former av kränkningar. Vi följer Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier. Denna policy kan läsas i sin helhet på [www.rf.se](http://www.rf.se)

## **Tre Kronors Hockeyskola**

För dem yngsta spelarna i Burträsk Hockey handlar verksamheten om att utbildas i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

Målsättning med verksamheten för Tre Kronors Hockeyskola

- Ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Rekrytera och behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Rekrytera fler flickor för att skapa ett eget flicklag.
- Lära ut ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.

Träning

Ca 1 ispass/vecka.

Inga matcher mot andra lag spelas under tiden man är med i Tre Kronors Hockeyskola. Undantag vid enstaka förfrågningar från närliggande lag inom kommunen.

## **U8-9**

Verksamheten syftar till att utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

Målsättning med verksamheten för U8-9

- Ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.

Träning

2-3 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

1-2 ispass/vecka

1 fypass/vecka i anslutning till ispass

Matcher

- Sammandrag med matcher mot övriga lag i kommunen. Eller vid samråd med föräldraförbundets seriespel.
- Enstaka cuper.
- Alla spelar lika mycket.

## Föräldrainformation

- Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

## U10

Verksamheten syftar till att fortsätta utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

### Målsättning med verksamheten för U10

- Behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.

### Träning

4 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

2-3 ispass/vecka.

1-2 fyspass/vecka

### Matcher

- Seriespel i förbundsserie.
- 1-2 cuper per säsong i närområdet.
- Alla spelar lika mycket förutsatt att spelaren tränar regelbundet och ingen toppning får ske under matcher.

## Föräldrainformation

- Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

## U-12

Verksamheten syftar till att fortsätta utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar fortsatt mycket skridskoåkning, men också klubbteknik, passningar och skott. Nu börjar vi även träna på spelförståelse och tävlingsmomenten i träningen ökar. Viss nivåanpassning görs under träning och till matcher för att på bästa sätt stimulera varje individ.

### Målsättning med verksamheten för U11-U12

- Behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.

## Träning

6 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

3 ispass/vecka.

2 fypass/vecka

1 teoripass/vecka

Försäsongsträning: 2 ggr per vecka och/eller andra idrotter.

## Matcher

- Seriespel i förbundsserie.

- 2-3 cuper per säsong i närområdet.

- Alla spelar lika mycket sett över hela säsongen förutsatt att spelaren tränar regelbundet. Ingen toppning får ske under matcher.

- I samråd med tränaren för äldre åldersgrupp kan spelare som är tillräckligt utvecklade få prova att träna och spela någon match i ett äldre lag.

## Föräldrainformation

- Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

## U-14

Verksamheten syftar till att fortsätta utbilda ungdomarna i ishockeyns grunder (skridskoåkning, klubbteknik, passningar och skott). Vi tränar nu även på positionsspel och spelförståelse.

Nivåanpassning görs under träning och till matcher för att på bästa sätt stimulera varje individ. I den här åldern sker en stegring av träningsvolymen, även under försäsongen. Spelare med tillräcklig kunskapsnivå och mognad kan flyttas upp till en äldre åldersgrupp för träning och matchspel. Detta beslut tas av Burträsk Hockeys ledning i samråd med berörda tränare.

## Målsättning med verksamheten för U13-U14

- Utveckla spelarnas tekniska färdigheter och spelförståelse.\*

- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.

- Utbilda spelarna i kostlära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.

- Gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.

- Lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.

- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.

## Träning

6-7 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

3-4 ispass/vecka.

2-3 fypass/vecka

1 teoripass/vecka

Försäsongsträning:

3-4 ggr per vecka och/eller andra idrotter.

Närvaro 1ggr/vecka obligatorisk även om man utövar andra idrotter.

Ansvarig tränare kan bevilja undantag från ovanstående i särskilda fall

#### Matcher

- Seriespel i förbundsserie.
- 1-2 cuper per säsong.
- Alla ska få spela lika mycket sett över hela säsongen förutsatt att spelaren tränar regelbundet. Ingen toppning under matcher.
- Vid DM, och cuper för U14 får ansvarig tränare matcha laget. Målet är dock att så många som möjligt ska få spela även dessa matcher.

#### Föräldrainsformation

- Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

### **U15**

Verksamheten syftar till att förbereda spelarna för elitsatsning. Nya spelare från andra föreningar kan tas emot, baserat på spelarens hockeykunskaper. Även om man fortfarande tränar och utvecklar ishockeyns grundfärdigheter jobbar man nu även mer med anfallsspel och försvarsspel för att utveckla spelförståelsen. Många moment i träningen är tävlingsinriktade. Spelare med tillräcklig kunskapsnivå och mognad kan flyttas upp till en äldre åldersgrupp för träning och matchspel. Detta beslut tas av Burträsk Hockeys ledning i samråd med berörda tränare.

#### Målsättning med verksamheten för U15

- Utveckla spelarnas tekniska färdigheter och spelförståelse.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Förbereda spelarna för högre spelsatsning.
- Utbilda spelarna i kostlära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.
- Gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.

#### Träning

7-9 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

4-5 ispass/vecka.

2-3 fypass/vecka

1 teoripass/vecka

#### Försäsongsträning:

4-5 ggr per vecka och/eller andra idrotter.

Närvaro 2 ggr/vecka obligatorisk även om man utövar andra idrotter.

Ansvarig tränare kan bevilja undantag från ovanstående i särskilda fall

#### Matcher

- Seriespel i förbundsserie.
- Alla ska få spela så mycket som möjligt i seriespelet förutsatt att spelaren tränar regelbundet.

- Vid DM och cuper får ansvarig tränare matcha laget. Målet är dock att så många som möjligt ska få spela även dessa matcher.

## **U16**

Verksamheten är enverksamhet som kan jämföras med vårt juniorlag. Syftet med verksamheten är att utbilda spelarna för slutmål i A-laget. Många moment i träningen är tävlingsinriktade och man tränar nu på alla olika moment i spelet. Spelare med tillräcklig kunskapsnivå och mognad kan flyttas upp till A-laget för träning och matchspel. Detta beslut tas av Burträsk Hockeys ledning i samråd med berörda tränare.

### Målsättning med verksamheten för U16

- Utveckla spelarnas tekniska färdigheter och spelförståelse.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Förbereda spelarna för spel i A-laget.
- Utbilda spelarna i kostlära och betona vikten av bra återhämtning och goda sömnvanor.
- Gott uppförande mot domare, funktionärer, motspelare och ishallspersonal.
- Lära ungdomarna att passa tider, lyssna på ledarna, och att vara en god lagkompis.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.

### Träning

8-9 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan

4-5 ispass/vecka.

2-3 fyspass/vecka

1 teoripass/vecka

### Försäsongsträning:

5-6 ggr per vecka. Ishockeyn är prioriterad och annan idrott kommer i andra hand.

### Matcher

- Seriespel i U16
- Cuper och DM
- Ansvarig tränare sköter matchningen av laget.